

# Meewerken aan een ervaringsverhaal

## Hoe gaat dat precies in zijn werk?

**Veel mensen worstelen met verslavingen. Maar ook voor familie en naasten kan een verslaving grote gevolgen hebben. Door jouw ervaringsverhaal te delen, help je anderen in dezelfde situatie op weg naar herstel. Daarnaast helpt het delen van jouw verhaal vooroordelen over verslavingen weg te nemen. Daarom zijn wij op zoek naar (oud)cliënten en familie en/of naasten die mee willen werken aan een ervaringsverhaal.**

### **Wat is een ervaringsverhaal?**

In ervarings- of herstelverhalen delen mensen die last hebben of hebben gehad van een [verslaving](#), bijvoorbeeld een [alcohol](#)-, [drugs](#)- of [gameverslaving](#), hun ervaring met hun verslaving. Ze vertellen daarnaast hoe de behandeling heeft geholpen naar herstel. Ook als familie/naaste van iemand met een verslaving kun je je ervaring delen en zo inzicht geven wat de impact van een verslaving is op de omgeving. Of heb je tijdens jouw gevecht tegen verslaving iemand in de omgeving waar je veel steun aan hebt (gehad) en wil je graag samen je verhaal delen? Ook dat is mogelijk!

### **Ik wil mijn verhaal delen: hoe nu verder?**

- Wij ontvangen graag jouw gegevens: naam, telefoonnummer, e-mailadres en waarvoor jij (of iemand in je omgeving) in behandeling bent geweest bij Brijder en bij welke locatie en behandelaar dit was.
- We horen graag of je mee wilt werken aan een ervaringsverhaal in de vorm van een geschreven interview of een video.
- Een van onze collega's van de redactie neemt telefonisch of per e-mailcontact met je op en stemt af op welke termijn een interview of opname kan plaatsvinden.
- Elk interview is anders en we hebben geen standaard vragen. Je kan denken aan vragen over jouw klachten, de behandeling en jouw herstel. Afhankelijk van hoe het gesprek verloopt stelt de redacteur verdiepende vragen.
- De redacteur werkt jouw verhaal uit en legt het voor publicatie nog aan jou voor. Wij plaatsen het pas als jij er volledig achter staat. Hetzelfde geldt voor een video opname, maar als je hier voor kiest, spreken we dit eerst nog met elkaar door, voordat er opnames plaatsvinden.

## Waar wordt mijn ervaringsverhaal of -video allemaal gedeeld?

Wij plaatsen jouw ervaringsverhaal op de website van [Brijder](#) en delen deze op onze Social Media kanalen: Instagram, LinkedIn, Facebook en Twitter. Een ervaringsvideo plaatsen wij ook op ons YouTube kanaal. Wij delen ervaringsverhalen met enige regelmaat en gebruiken deze mogelijk in onze campagnes. Indien wij jouw ervaringsverhaal voor andere doeleinden dan hierboven beschreven willen inzetten, vragen we hier expliciet toestemming voor.

## Wel interesse, maar niet met naam of foto in beeld?

Natuurlijk respecteren wij jouw privacy. Het liefst delen wij een ervaringsverhaal met jouw echte (voor)naam en met een foto van jou en/of familie/naasten. Vind je dit lastig, bijvoorbeeld omdat jouw omgeving niets weet van verslaving of juist omdat je je kind, zus of vriend die met een verslaving worstelt, wilt beschermen, dan is het toch mogelijk om mee te werken aan een ervaringsverhaal. Dit doen we dan anoniem door middel van het gebruik van stockfoto's, een gefingeerde naam en/of beeld/fotomateriaal waar je niet herkenbaar in beeld bent, bijvoorbeeld een foto van jou met de rug naar de camera.

## Voorbeeld ervaringsverhaal

### Alcoholverslaving

[Rob](#) worstelde een groot deel van zijn volwassen leven met zijn [alcoholverslaving](#). Mede dankzij de behandeling van Brijder kreeg Rob zijn leven weer op de rit.

*'Mijn behandeling bij Brijder heeft het herstelproces bevorderd en mijn behandelaar heeft me op belangrijke momenten ondersteund'*

> [Lees het verhaal van Rob](#)



## Contact

Bij interesse in het meewerken aan een ervaringsverhaal kan je contact opnemen met Abke van Zandwijk, communicatieadviseur Brijder, door een e-mail te sturen naar:  
[a.zandwijk@parnassagroep.nl](mailto:a.zandwijk@parnassagroep.nl)

Kijk voor meer informatie op  
[www.brijder.nl](http://www.brijder.nl)