

Jeugdkliniek Mistral: Praktische informatie

- Regels
- Bezoek en verlof
- Meenemen naar Mistral



Regels

Met elkaar willen we een leefsituatie creëren in de jeugdkliniek waarin herstellen en opbouwen centraal staat. Regels zijn daarom noodzakelijk. Respect voor elkaar is het sleutelwoord en daarom is ons uitgangspunt:

- Geen foto's maken van elkaar: tijdens je verblijf is dat leuk, maar later ben je er misschien niet meer zo gelukkig mee.
- Geen zonnebrillen en capuchons op tijdens het programma.
- Niet bij elkaar op de kamer komen: dit is jouw eigen, veilige plek. In de huiskamer kan je samen zijn.
- Geen telefoons, spelcomputers of laptops: óf niet meenemen óf inleveren bij binnenkomst. Na je opname krijg je je apparaten natuurlijk terug.

Brijder Rookvrij

Brijder is een rookvrije verslavingszorg instelling. Het is dus niet toegestaan tijdens je opname te roken. Dit geldt ook voor e-sigaretten, snus of vapen.

Geweld, dreigen met geweld, discriminatie en maken van kwetsende opmerkingen

Bij geweld of dreiging daarvan volgt direct ontslag. Ook bij discriminatie of kwetsende opmerkingen kan direct ontslag gelden of een officiële waarschuwing.

Bezit/gebruik van verslavende middelen (drugs, alcohol, energiedranken) en gokken

Misschien overbodig, maar natuurlijk is bezit van deze middelen niet toegestaan. Heb of doe je dit wel? Dan kunnen we jouw behandeling stoppen. Steekproefsgewijs controleren we kleding, eigendommen en kamers, waarbij we incidenteel gebruik maken van honden.

Eigendommen van anderen of van Brijder Verslavingszorg

Heb respect voor onze spullen en die van de andere jongeren. Wanneer je iets kapot maakt, beschadigt of bekladt, ben je daarvoor verantwoordelijk. Dit wil zeggen dat je de kosten van reparatie of vervanging moet betalen.

Intiem (seksueel), gewenst of ongewenst, contact of uitlatingen

Omdat je tijdens een opname heel kwetsbaar bent, zijn intieme vriendschappen, knuffelen en seksuele handelingen ongewenst. Ook als beide partijen het graag willen. Gebeurt dit wel? Dan kunnen we jouw behandeling stoppen.

Huisdieren

Helaas kan jouw huisdier niet bij je in de kliniek verblijven. Wel is er op het terrein een opvang waar je huisdier gedurende je opname kan zijn.

Bezoek en verlof

Mag ik bezoek ontvangen als ik opgenomen ben bij Mistral?

De eerste week van opname mag je bezoek ontvangen van je familie. Daarna ook van anderen. Je ouders/verzorgers/vrienden mogen 3 keer per week op bezoek komen (maximaal 2 bezoekers per keer, kleine broertjes/zusjes tellen we niet mee). Na ongeveer 2 weken kan je met je bezoek ook naar buiten, binnen 5 km van Mistral.

Wat zijn de bezoektijden?

- Dinsdag- en donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur
- Zondagmiddag van 13.00 tot 16:00 uur

Mag ik op verlof als ik bij Mistral verblijf?

Wanneer je een aantal weken opgenomen bent, en bekend is wat je na de opname gaat doen, overleg je met je pb'er of je op verlof kan. De eerste keer krijg je een dagje verlof en later in je behandeling kan dit 2 dagen worden; dus ook een nachtje weg. Ouders/verzorgers zijn tijdens het verlof verantwoordelijk voor je.

Hoe bereid ik mijn verlof voor?

Je schrijft een verlofplan zodat je inzicht krijgt in wat de lastige momenten kunnen zijn. Bij terugkomst doe je een urinecontrole en blaastest. Er bestaat ook individueel verlof. Dan mag je 15-30 minuten zelfstandig naar buiten.

Wat neem ik mee naar Mistral?

Wat vragen wij je om mee te nemen:

- Toiletpullen
- Voldoende kleding (wassen van kleding is mogelijk, je krijgt van ons wasmiddel)
- Sportkleding en sportschoenen
- Slippers (voor gebruik van de douche en sauna)
- Wekker
- Paspoort/ identiteitskaart en zorgverzekeringspas
- Als je medicatie gebruikt: een actueel medicatieoverzicht* (zie hieronder verdere uitleg).

Wat mag je niet meenemen:

- Tabak, sigaretten, alcohol of drugs. Ook geen aanstekers
- Lange vloeitjes/tipjes/lege envelopjes of zakjes en andere zaken die met drugs te maken hebben
- Alcoholhoudende producten (bijvoorbeeld mondwater)
- Deodorantspuitbus (een deodorantroller mag wel)
- Mobiele telefoon: mag je wel meenemen, maar lever je in bij binnenkomst. Tijdens opgebouwde vrijheden mag je je telefoon gebruiken
- Vitaminepillen en energiedrankjes
- Wapens of andere gevaarlijke voorwerpen
- Lijm of andere vluchtige stoffen (bijvoorbeeld aanstekerbenzine of gas)
- Kans- of gokspelen

Wat is verder nog handig:

- Je eigen dekbed + dekbedovertrek (overtrek + kussensloop 2x meenemen i.v.m. wekelijks verschonen van je bed). Er zijn dekens en lakens aanwezig, maar niets is zo fijn als je eigen dekbed!
- Een kleine radio of cd-speler voor op je kamer
- MP3-speler (alleen voor op je kamer of tijdens fysiotherapie)
- Laptop (deze wordt door ons bewaard en in overleg kun je daar gebruik van maken)
- Spelletjes, boeken en tekenspullen

Als je medicatie gebruikt:

- Alle medicatie (ook paracetamol, de anticonceptiepil, Rennie's, keeltabletten, zalven etc.) lever je bij aankomst in. In het gesprek met de arts op de dag van je opname bespreek je welke medicatie je gebruikt en wat er moet worden voorgeschreven.
- Wij zijn verplicht om een Actueel Medicatie Overzicht (AMO) te vragen. Dit is een uitdraai van je apotheek waarop precies vermeldt staat welke medicatie je gebruikt. Ga dus voor je opname langs je apotheek om dit op te vragen. Lukt dit niet? Dan kunnen wij het op de dag van opname nog laten doorsturen door de apotheek. Als we het overzicht niet hebben, mogen wij geen medicatie voorschrijven.

Contact

Heb je vragen of zijn er zaken
onduidelijk? Bel ons dan gerust!
T: 088 - 358 22 60

Kijk voor meer informatie op
brijder.nl