

Overzicht behandelaren | Team Alphen aan den Rijn

Marianne Schollaardt - Verpleegkundige



Mijn naam is Marianne Schollaardt. Ik ben werkzaam bij Brijder als Verpleegkundige. Binnen de Parnassiagroep werk ik sinds 1995 op diverse afdelingen. In het verleden op (gesloten) klinieken en later bij diverse poliklinieken, methadonposten en outreachend, dus dan ga je op pad en kom je bij mensen thuis.

Ik vind het belangrijk om samen met jou te kijken wat er nodig is om jouw leven weer wat aangenamer te maken. Je hebt tenslotte niet voor niets de, soms moeilijke, stap gezet om je bij ons aan te melden. Vaak betekent dit dat je iets wil veranderen aan jouw huidige situatie.

Ik ben getrouwd en heb 2 dochters. Mijn hobby's zijn paardrijden (liefst in de natuur) en ik ben graag creatief bezig.

Marieke Bijlemeer - Verpleegkundig Specialist



Mijn naam is Marieke Bijlemeer. In 2012 ben ik gaan werken bij Parnassia Groep, eerst in de Brijder Kliniek Den Haag. Tijdens mijn opleiding tot Verpleegkundig Specialist, heb ik een jaar ervaring opgedaan bij PsyQ poli ADHD. Sinds januari 2019 ben ik werkzaam bij Brijder als Verpleegkundig Specialist en Regiebehandelaar.

In het dagelijks leven van de cliënt kun je als Verpleegkundig Specialist de gevolgen van de aandoening behandelen. Dat is ook wat mij het meeste aanspreekt in deze rol. Door de afwisseling heb ik heel veel plezier in mijn werk.

Regie houden

In de behandeling vind ik het belangrijk dat de cliënt de regie houdt en zich op zijn of haar gemak voelt, om zo tot een goede samenwerking te komen. ***Laten we denken in mogelijkheden en samen onderzoeken waarin je vastloopt. We bekijken wat je zelf al hebt gedaan en waar nog mogelijkheden zijn.***

Iets over mijzelf

Ik ben getrouwd en heb 3 kinderen. In mijn vrije tijd ga ik er graag op uit met mijn gezin, lekker de natuur in.

Anja Broere - Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige



Mijn naam is Anja Broere.

Ik ben getrouwd en heb 2 kinderen (twintigers). Inmiddels werk ik ruim 20 jaar in de verslavingszorg, ik werk als Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige.

Wat ik vooral doe:

- ✓ voeren van begeleidingsgesprekken
- ✓ begeleiden bij inname van medicatie
- ✓ ondersteunen bij lichamelijke problemen door middelen

Afwisseling

Eerder heb ik gewerkt in het ziekenhuis en verpleeghuizen. Door mijn interesse in mensen met een verslaving, heb ik de overstap gemaakt naar de verslavingszorg. De afwisseling en de diversiteit zorgen ervoor dat ik met plezier naar mijn werk ga.

Mijn werkwijze

Graag ga ik uit van mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden. Belangrijk is dat jij je op je gemak voelt, zodat er tussen ons een goede samenwerking tot stand kan komen. Jij blijft regie houden over je behandeling.

Eerlijkheid, duidelijkheid, humor, optimisme en enthousiasme is wat bij mij past, ondanks dat ik besef dat de weg naar herstel lastig kan zijn.

Jannegien Rutten - Verpleegkundige



Mijn naam is Jannegien Rutten. Ik woon samen en heb twee kinderen. Ik ben sinds augustus 2022 werkzaam bij Brijder als Verpleegkundige.

Voordat ik bij Brijder ben gaan werken, heb ik 17 jaar op de psychiatrische afdeling in het LUMC gewerkt en 3 jaar in de ouderenzorg als Verpleegkundige. Bij beide werkplekken ben ik op verschillende manieren in aanraking gekomen met verslavingsproblematiek.

Jouw behandeling

Een goede samenwerking vind ik belangrijk bij jouw behandeling. Ik wil je dan ook eerst goed leren kennen. ***Vertrouwen en eerlijkheid, maar ook een gezonde dosis humor, helpen daarbij. Ook is het belangrijk dat jij je op je gemak voelt.***

Tijdens de behandeling wil ik samen met jou kijken wat passend is voor jou. Samen stemmen we af wat voor jou werkt en daarbij kijk ik vooral naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden.

Ik vind het belangrijk om jou de regie te laten houden bij je behandeling. We kijken samen wat jij nodig hebt om de verandering in gang te zetten en vast te houden.

Frank - Ervaringscoach



Ik ben Frank. Van overleven naar een zingevend leven... zo noem ik mijn herstelproces vaak. Beetje bij beetje was ik mijzelf, door de jaren heen, kwijtgeraakt. Ik had veel last van angsten en mijn zelfbeeld lag compleet in duigen. Ik had een koffer vol maskers tot mijn beschikking, waarmee ik mij door de dagen heen werkte. Psychologen, behandelaren en psychiaters, ik heb ze allemaal gezien, maar ook heel lang niet toegelaten. Want dat zou betekenen dat ik mij open moest stellen en mijn kwetsbaarheid moest laten zien. Niet echt geleerd van huis uit en dat voelde doodeng.

Openheid

Toch zit mijn herstel, en ik zie dat bij veel cliënten terug, juist in die openheid en kwetsbaarheid. Verslaving is voor mij de deken over de onderliggende problematiek. Ik heb het liever over wat het maakt dat je afhankelijk bent van middelen. Wat is de functie van het middel voor jou? Welke gedachten, gevoelens en emoties kan of wil je niet toelaten?

Waar ren jij voor weg?

Wat mij heeft geholpen

Eind 2013 ben ik 3 weken de detox-kliniek in Hoofddorp ingegaan om te ontgiften. Alcohol en slaappillen functioneerden als zelfmedicatie. Na de detox door naar de behandelunit om de onderliggende redenen van gebruik te gaan onderzoeken. 6 maanden lang, 4 dagen in de week, verschillende therapievormen gevolgd en hard aan mezelf gewerkt. Na die intensieve behandeling ben ik toen verder gaan onderzoeken hoe ik mijn leven wilde inrichten, met vragen als: Waar word ik blij van? Wat zijn mijn dromen? Wat wil ik?

Keuzes maken

Veel draait voor mij om keuzes maken. Vanuit bewust zijn, wat heb ik nodig? Welke kant ga ik uit? En helpt dat mij om mijn doelen te bereiken? Ik heb de plicht om goed voor mijzelf te zorgen, dat is mijn vertrekpunt. Met alles wat ik geleerd heb ben ik nu in staat om dichtbij mijzelf te blijven en goed te luisteren naar wat er in mij gehoord en gezien wil worden. Lukt dat altijd? Nee, natuurlijk niet... het leven is gewoon ook niet altijd leuk en gemakkelijk

Met mijn ervaringen en opgedane kennis EN met jouw commitment kan ik onderdeel zijn van jouw herstelproces. Ja.. JIJ moet het ZELF doen, maar zeker NIET ALLEEN!

Erik Paling - Verslavingsarts



Mijn naam is Erik Paling en ik ben Verslavingsarts KNMG. Dit werk doe ik nu alweer ruim 15 jaar, met vaak veel plezier. Ik vind dit werk leuk, omdat we met verslavingszorg echt het verschil kunnen maken in kwaliteit van leven. Ik ben nieuwsgierig naar waarom mensen verslaafd zijn geworden en wat ze nodig hebben om weer gezond te kunnen leven. Het gaat dan niet alleen om geen gebruik maar veel meer over een prettige invulling van het leven bij geen gebruik. Ik werk zoveel mogelijk volgens richtlijnen. Deze beschrijven afhankelijk van de problematiek wat de beste mogelijkheden zijn voor behandeling. Over die mogelijkheden wordt u geïnformeerd en de keuze voor welke behandeling maakt u samen met mij.

Wat u van mij mag verwachten

Mijn zwakke punten zijn dat ik nog wel eens te direct of te snel ben en dat ik chaotisch kan zijn. Afspraken lopen bij mij vaker mis, vooral als ik het erg druk heb.

U mag van mij verwachten dat ik:

- ✓ Zo breed mogelijk kijk, dus niet alleen naar de verslaving, maar ook naar de oorzaak en welke behandelingen de meeste kans op succes hebben.
- ✓ Je zo goed mogelijk probeer uit te leggen wat er volgens mij aan de hand is en hoe we het kunnen aanpakken.
- ✓ Het graag hoor als je iets vervelend vindt of het ergens niet mee eens bent, om te zien wat er moet veranderen.
- ✓ Goed benaderbaar ben, onder andere via e-mail en app-contacten.
- ✓ Je bij uitglijdende niet zal veroordelen, maar wel nieuwsgierig zal zijn hoe het gekomen is om er zo een leerervaring van te maken.
- ✓ Dat wat goed gaat nadrukkelijk zal benoemen.
- ✓ Als u voor mij kiest, dan voert een medebehandelaar het grootste deel van de behandeling uit. Ik kijk als regiebehandelaar vooral naar de voortgang van de behandeling. Er is een uitzondering voor mensen met een pillenverslaving. Dan zie ik u zelf voor gesprekken, afbouwschema's en recepten.

Als u vragen heeft over benzodiazepinen, maar niet in behandeling wilt in Alphen a/d Rijn, stuur dan een e-mail naar erik.paling@radboudumc.nl

Over mij

Ik ben nu ruim 60 jaar, woon samen en heb één volwassen dochter. Ik hou van fietsen en de natuur. In mijn vrije tijd doe ik ook onderzoek bij de Radbouduniversiteit naar verslaving aan slaappillen en kalmeringsmiddelen, de zogenaamde benzo's (Benzodiazepinen).

Marit Plat - Verpleegkundig Specialist GGZ in opleiding



Mijn naam is Marit Plat en met mensen werken is al jarenlang mijn passie.

Zo begon ik in 2012 mijn carrière als bewegingsagoog bij een epilepsiecentrum. Mijn sport-achtergrond sloot hierbij goed aan: ik gaf les aan mensen met epilepsie en bijkomende problematiek. Van fitness en zaalsport tot zwemmen. Beweging inzetten om het welzijn van anderen te verbeteren gaf en geeft mij nog steeds veel voldoening..

Vanuit mijn interesse naar een breder zorgveld heb ik verschillende opleidingen gevolgd, waaronder de deeltijd HBO Verpleegkunde. Tijdens mijn werk in een verslavingskliniek en in de psychiatrie waar ik met kinderen werkte, heb ik geleerd hoe veelzijdig en uitdagend de zorg kan zijn.

Op dit moment volg ik met veel plezier de opleiding tot Verpleegkundig Specialist GGZ. Het geeft mij de kans om mijzelf verder te ontwikkelen en steeds beter te kijken naar wat wél mogelijk is voor een patiënt.

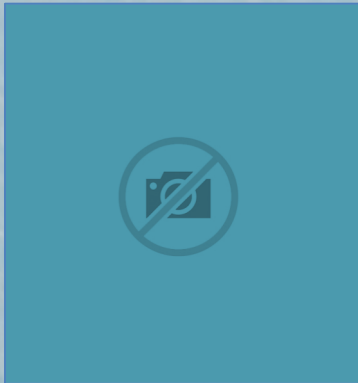
Jouw behandeling

Een goede samenwerking waarin openheid en eerlijkheid voorstaat vind ik belangrijk. Ik neem de tijd om kennis te maken, waarbij ik het belangrijk vind dat je je op je gemak voelt. Daarna kijken we gezamenlijk welke wensen en mogelijkheden er zijn wat betreft behandeling.

Over mij:

Ik woon samen met mijn vriend in Zuid-Holland en ben graag buiten. Wielrennen deed ik voorheen op wedstrijd niveau en nu wanneer ik tijd heb. Daarnaast kan ik genieten van een kop koffie in het zonnetje of een gezellige middag met vriendinnen.

Anita Korrûbel - Systeem-therapeut



Mijn naam is Anita Korrûbel.

Ik werk 35 jaar in de verslavingszorg. Ik heb in verschillende instellingen gewerkt: het Consultatiebureau voor Alcohol en Drugs, de gevangenis, in een jeugd afkickkliniek en op een poli. De laatste 18 jaar als familie-therapeut.

In mijn werk vind ik het belangrijk om naast de ander te staan gedurende de behandeling en de ontdekkingstocht van de ander te mogen volgen. Hierin is creatief denken en een open samenwerking van belang.

In mijn vrije tijd speelt muziek een grote rol.