

Teamprofiel Alphen aan den Rijn (20-01-'26)

Marianne Schollaardt - Verpleegkundige



Mijn naam is Marianne Schollaardt.

Ik ben werkzaam bij Brijder als Verpleegkundige. Binnen de Parnassiagroep werk ik sinds 1995 op diverse afdelingen. In het verleden op (gesloten) klinieken en later bij diverse poliklinieken, methadonposten en outreachend, dus dan ga je op pad en kom je bij mensen thuis.

Ik vind het belangrijk om samen met jou te kijken wat er nodig is om jouw leven weer wat aangenamer te maken.

Je hebt tenslotte niet voor niets de, soms moeilijke, stap gezet om je bij ons aan te melden. Vaak betekent dit dat je iets wil veranderen aan jouw huidige situatie. Ik ben getrouwd en heb 2 dochters.

Mijn hobby's zijn paardrijden (liefst in de natuur) en ik ben graag creatief bezig.

Marieke Bijlemeer - Verpleegkundig Specialist



Mijn naam is Marieke Bijlemeer.

In 2012 ben ik gaan werken bij Parnassia Groep, eerst in de Brijder Kliniek Den Haag. Tijdens mijn opleiding tot Verpleegkundig Specialist, heb ik een jaar ervaring opgedaan bij PsyQ poli ADHD. Sinds januari 2019 ben ik werkzaam bij Brijder als Verpleegkundig Specialist en Regiebehandelaar.

In het dagelijks leven van de cliënt kun je als Verpleegkundig Specialist de gevolgen van de aandoening behandelen. Dat is ook wat mij het meeste aanspreekt in deze rol. Door de afwisseling heb ik heel veel plezier in mijn werk.

Regie houden

In de behandeling vind ik het belangrijk dat de cliënt de regie houdt en zich op zijn of haar gemak voelt, om zo tot een goede samenwerking te komen.

Laten we denken in mogelijkheden en samen onderzoeken waarin je vastloopt. We bekijken wat je zelf al hebt gedaan en waar nog mogelijkheden zijn.

Iets over mijzelf

Ik ben getrouwd en heb 3 kinderen. In mijn vrije tijd ga ik er graag op uit met mijn gezin, lekker de natuur in.

Anja Broere - Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige



Mijn naam is Anja Broere.

Ik ben getrouwd en heb 2 kinderen (twintigers). Inmiddels werk ik ruim twintig jaar in de verslavingszorg, ik werk als Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige.

Wat ik vooral doe:

- ✓ voeren van begeleidingsgesprekken
- ✓ begeleiden bij inname van medicatie
- ✓ ondersteunen bij lichamelijke problemen door middelen

Afwisseling

Eerder heb ik gewerkt in het ziekenhuis en verpleeghuizen. Door mijn interesse in mensen met een verslaving, heb ik de overstap gemaakt naar de verslavingszorg. De afwisseling en de diversiteit zorgen ervoor dat ik met plezier naar mijn werk ga.

Mijn werkwijze

Graag ga ik uit van mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden. Belangrijk is dat jij je op je gemak voelt, zodat er tussen ons een goede samenwerking tot stand kan komen. Jij blijft regie houden over je behandeling.

Eerlijkheid, duidelijkheid, humor, optimisme en enthousiasme is wat bij mij past, ondanks dat ik besef dat de weg naar herstel lastig kan zijn.

Jannegien Rutten - Verpleegkundige



Mijn naam is Jannegien Rutten.

Ik woon samen en heb twee kinderen. Ik ben sinds augustus 2022 werkzaam bij Brijder als Verpleegkundige.

Voordat ik bij Brijder ben gaan werken, heb ik 17 jaar op de psychiatrische afdeling in het LUMC gewerkt en 3 jaar in de ouderenzorg als Verpleegkundige. Bij beide werkplekken ben ik op verschillende manieren in aanraking gekomen met verslavingsproblematiek.

Jouw behandeling

Een goede samenwerking vind ik belangrijk bij jouw behandeling. Ik wil je dan ook eerst goed leren kennen.

Vertrouwen en eerlijkheid, maar ook een gezonde dosis humor, helpen daarbij. Ook is het belangrijk dat jij je op je gemak voelt.

Tijdens de behandeling wil ik samen met jou kijken wat passend is voor jou. Samen stemmen we af wat voor jou werkt en daarbij kijk ik vooral naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden.

Ik vind het belangrijk om jou de regie te laten houden bij je behandeling. We kijken samen wat jij nodig hebt om de verandering in gang te zetten en vast te houden.

Frank - Ervaringscoach



Ik ben Frank. Van overleven naar een zingevend leven... zo noem ik mijn herstelproces vaak. Beetje bij beetje was ik mijzelf, door de jaren heen, kwijtgeraakt. Ik had veel last van angsten en mijn zelfbeeld lag compleet in duigen. Ik had een koffer vol maskers tot mijn beschikking, waarmee ik mij door de dagen heen werkte. Psychologen, behandelaren en psychiaters, ik heb ze allemaal gezien, maar ook heel lang niet toegelaten. Want dat zou betekenen dat ik mij open moest stellen en mijn kwetsbaarheid moest laten zien. Niet echt geleerd van huis uit en dat voelde doodeng.

Openheid

Toch zit mijn herstel, en ik zie dat bij veel cliënten terug, juist in die openheid en kwetsbaarheid. Verslaving is voor mij de deken over de onderliggende problematiek. Ik heb het liever over wat het maakt dat je afhankelijk bent van middelen. Wat is de functie van het middel voor jou? Welke gedachten, gevoelens en emoties kan of wil je niet toelaten?

Waar ren jij voor weg?

Wat mij heeft geholpen

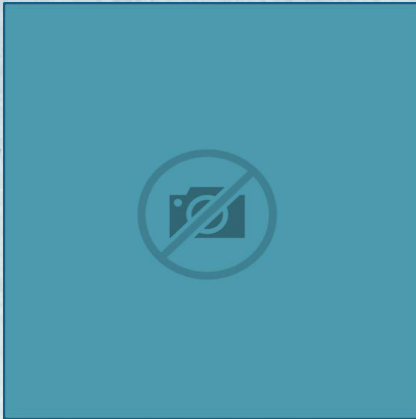
Eind 2013 ben ik 3 weken de detox-kliniek ingegaan om te ontgiften. Alcohol en slaappillen functioneerden als zelfmedicatie. Daarna door naar de behandelunit om de onderliggende redenen te onderzoeken. Zes maanden lang, 4 dagen in de week, verschillende therapievormen gevolgd en hard aan mezelf gewerkt. Na die intensieve behandeling ben ik verder gaan onderzoeken hoe ik mijn leven wilde inrichten, met vragen als: Waar word ik blij van? Wat zijn mijn dromen? Wat wil ik?

Keuzes maken

Verandering begint met keuzes maken vanuit een bewust zijn, wat heb ik nodig? Welke kant ga ik uit? En helpt dat mij om mijn doelen te bereiken? Ik wil goed voor mijzelf zorgen, dat is mijn vertrekpunt. Met alles wat ik geleerd heb ben ik nu in staat om dichtbij mijzelf te blijven en goed te luisteren naar wat er in mij gehoord en gezien wil worden. Lukt dat altijd? Nee, natuurlijk niet... het leven is gewoon ook niet altijd leuk en makkelijk.

Met mijn ervaringen en opgedane kennis EN met jouw commitment kan ik onderdeel zijn van jouw herstelproces. Ja.. JIJ moet het ZELF doen, maar zeker NIET ALLEEN!

Anita Korrûbel - Systeem-therapeut



Mijn naam is Anita Korrûbel.

Ik werk 35 jaar in de verslavingszorg. Ik heb in verschillende instellingen gewerkt: het Consultatiebureau voor Alcohol en Drugs, de gevangenis, in een jeugd afkickkliniek en op een poli. De laatste 18 jaar als familie-therapeut.

In mijn werk vind ik het belangrijk om naast de ander te staan gedurende de behandeling en de ontdekkingstocht van de ander te mogen volgen. Hierin is creatief denken en een open samenwerking van belang.

In mijn vrije tijd speelt muziek een grote rol.